



COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

CODICE ANTIDOPING DEL MOVIMENTO OLIMPICO  
Appendice A

**Lista delle classi di sostanze vietate e dei metodi proibiti 2003**

1° GENNAIO 2003

**I. CLASSI DI SOSTANZE VIETATE**

**A. STIMOLANTI**

**a**  
Le sostanze vietate della classe (A.a) includono i seguenti esempi con entrambi i loro isomeri L e D:

amifenazolo, amfetamina, bromantan, caffeina\*, carfedon, cocaina, efedrina\*\*, fencamfamina, mesocarb, pentetrazolo, pipradolo, .... e sostanze affini.

\* Per quanto attiene alla caffeina, un campione viene definito positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore ai 12 microgrammi per millilitro.

\*\* Per quanto riguarda l'efedrina e la metilefedrina, un campione viene definito positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 10 microgrammi per millilitro. Per la catina, un campione viene definito positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 5 microgrammi per millilitro. Per quanto riguarda fenilpropanolamina e pseudoefedrina, un campione viene definito positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 25 microgrammi per millilitro.

**NOTA:** Tutti i preparati a base di imidazolo sono consentiti per uso topico. I vasocostrittori possono essere somministrati assieme ad anestetici locali. I preparati per uso topico (ad es. per via nasale, oftalmologica e rettale) contenenti adrenalina sono consentiti. Bupropione, sinefrina e fenilefrina sono consentiti.

**b**  
Le sostanze vietate della classe (A.b) includono i seguenti esempi con entrambi i loro isomeri L e D:

formoterolo \*\*\*, salbutamolo \*\*\*, salmeterolo \*\*\* e terbutalina \*\*\* .... e sostanze affini.

\*\*\* Consentiti soltanto se somministrati per inalazione allo scopo di prevenire e/o curare l'asma e l'asma indotta da esercizio. Il Medico di squadra o uno specialista in malattie respiratorie dovrà notificare per iscritto, nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati personali, al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C. che l'atleta è

affetto da asma e/o da asma indotta da esercizio, corredando tale comunicazione con la documentazione atta a dimostrare la patologia. Durante i Giochi Olimpici, un comitato medico indipendente valuterà gli atleti che richiedano il nulla osta all'assunzione per via inalatoria di un beta-2 agonista consentito.

## **B. NARCOTICI**

Le sostanze vietate della classe (B) includono i seguenti esempi:

buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), metadone, morfina, pentazocina, petidina ..... e sostanze affini.

NOTA: E' consentito l'impiego di codeina, destrometorfano, destropropossifene, diidrocodeina, difenossilato, etilmorfina, folcodina, propossifene e tramadolo.

## **C. AGENTI ANABOLIZZANTI**

Le sostanze vietate della classe (C) includono i seguenti esempi:

### **1. Steroidi anabolizzanti androgeni**

- a) clostebol, fluossimesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, 19-norandrostenediolo, 19-norandrostenedione, ossandrolone, stanozololo.... e sostanze affini.
- b) androstenediolo, androstenedione, deidroepiandrosterone (DHEA), diidrotestosterone, testosterone\* .... e sostanze affini.

Le informazioni risultanti dall'esecuzione di profili metabolici e/o le misurazioni dei rapporti isotopici possono essere utilizzate per pervenire a conclusioni definitive.

La presenza di un rapporto Testosterone (T)/Epitestosterone (E) superiore a sei (6) a uno (1), nel campione di urina di un atleta costituisce una violazione, salvo nel caso in cui esista la prova che tale rapporto sia dovuto a condizione fisiologica o patologica, quali ad esempio la bassa escrezione di epitestosterone, la presenza di tumori producenti androgeni, deficit enzimatici. In tal caso la relativa documentazione medica deve essere inviata al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C..

Nel caso di un rapporto T/E superiore a sei (6), è obbligatorio che la Commissione Scientifica Antidoping del CONI conduca un'indagine, prima che il campione sia dichiarato positivo. A tale proposito verrà redatta una relazione scritta completa che comprenda un esame dei tests precedenti, di quelli successivi ed eventuali risultati di indagini endocrinologiche. Nel caso in cui non siano disponibili i risultati dei tests precedenti, l'atleta interessato verrà sottoposto ad un esame senza preavviso almeno una volta al mese per un periodo di tre mesi. I risultati di questi esami svolti saranno inclusi nella relazione. La mancanza di collaborazione negli accertamenti comporterà la dichiarazione di positività del campione.

### **2. Altri agenti anabolizzanti**

clenbuterolo, salbutamolo \*

- \* Per quanto riguarda il salbutamolo, la concentrazione nell'urina superiore a 1000 nanogrammi per millilitro di salbutamolo presente in forma diversa da quella di salbutamolo solfato costituisce una violazione doping.

#### **D. DIURETICI**

Le sostanze vietate della classe (D) includono i seguenti esempi:

acetazolamide, bumetanide, clortalidone, acido etacrinico, furosemide, idroclorotiazide, mannitolo \*, mersalile, spironolattone, triamterene ..... e sostanze affini.

- \* Uso vietato per via endovenosa.

#### **E. ORMONI PEPTIDICI, MIMETICI ED ANALOGHI**

Le sostanze vietate della classe (E) includono i seguenti esempi compresi i relativi analoghi e mimetici:

1. Gonadotropina corionica (hCG ) vietata esclusivamente per gli uomini;
2. Gonadotropine ipofisarie e di sintesi (LH) vietata esclusivamente per gli uomini;
3. Corticotropine (ACTH, tetracosactide)
4. Ormone della crescita (hGH)
5. Fattore di crescita insulino-simile (IGF-1); e tutti i rispettivi "fattori di rilascio" e loro analoghi
6. Eritropoietina (EPO)
7. Insulina \*:

- \* uso consentito soltanto per il trattamento di atleti per i quali è stata certificata la patologia di diabete insulino-dipendente.

Il termine "insulino dipendente" è qui usato per descrivere persone con diabete nei quali è richiesta una terapia a base di insulina, secondo il parere di un medico specialista qualificato. Questo sarà sempre il caso nel diabete di tipo 1 e qualche volta nel diabete mellito di tipo 2. La comunicazione scritta attestante la condizione di diabete insulino-dipendente deve essere rilasciata da un endocrinologo o da un medico di squadra. Tale comunicazione deve essere inviata nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati personali al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C. corredata della documentazione atta a dimostrare la patologia.

La presenza di una concentrazione anomala di un ormone endogeno appartenente alla classe (E) o dei suoi marcatori diagnostici nelle urine di un atleta costituisce un'infrazione, a meno che non venga provato che sia dovuto ad una condizione fisiologica o patologica.

#### **F. AGENTI CON ATTIVITA' ANTI-ESTROGENICA**

Inibitori dell'aromatasi, clomifene, ciclofenil, tamoxifene sono proibiti solo per gli uomini.

#### **G. AGENTI MASCHERANTI**

Le sostanze vietate della classe (G) includono i seguenti esempi:

diuretici, epitestosterone \*, probenecid, espansori di plasma (es. amido idrossietile)

Gli agenti mascheranti sono vietati. Essi sono prodotti che hanno la capacità compromettere l'escrezione di sostanze vietate o di mascherare la loro presenza nelle urine o in altri campioni biologici utilizzati nei controlli antidoping.

- \* La presenza di una concentrazione urinaria di epitestosterone superiore a 200 nanogrammi/millilitro costituisce una violazione della normativa antidoping, salvo nel caso in cui esista la prova che ciò sia dovuto ad una condizione fisiologica. Il rapporto isotopico in spettrometria di massa (IRMS) potrà essere usato per giungere a conclusioni definitive. Se il risultato dell'IRMS è inconclusivo, la Commissione Scientifica Antidoping del CONI potrà effettuare ulteriori accertamenti, prima che il campione sia dichiarato positivo.

## **II.- METODI VIETATI**

I seguenti metodi sono proibiti:

### **A. AUMENTO DI TRASPORTO DI OSSIGENO**

- a. Doping ematico. Il doping ematico consiste nella somministrazione di sangue autologo, omologo o eterologo o prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine, al di fuori di un trattamento medico legittimo.
- b. La somministrazione di prodotti che aumentano l'assorbimento, il trasporto o il rilascio di ossigeno ad esempio prodotti contenenti emoglobina sintetica, compresi, ma non limitati alle emoglobine bovine e cross-linked, prodotti di emoglobina microincapsulata, perfluorochimici, e RSR 13.

### **B. MANIPOLAZIONE FARMACOLOGICA, CHIMICA E FISICA**

La manipolazione farmacologica, chimica e fisica consiste nell'uso di sostanze e metodi, inclusi gli agenti mascheranti (rif. I. G), che alterano, tentano di alterare o è verosimile che possano alterare l'integrità e la conformità dei campioni raccolti nei controlli antidoping. Queste manipolazioni includono, senza limitazione, la cateterizzazione, la sostituzione di urina e/o la manomissione, l'inibizione dell'escrezione renale e l'alterazione del dosaggio del testosterone e epitestosterone (rif. I.G.).

### **C. DOPING GENETICO**

Il doping genetico o cellulare è definito come l'uso non terapeutico di geni, elementi genetici e/o cellule che hanno la capacità di migliorare la prestazione sportiva.

## **III - CLASSI DI SOSTANZE VIETATE IN ALCUNI SPORT**

### **A. ALCOOL**

I CONTROLLI PER IL RILEVAMENTO DELL'ETANOLO NEI CAMPIONI DI URINA NON SARANNO EFFETTUATI.

## **B. CANNABINOIDI**

Saranno condotte analisi per l'individuazione di cannabinoidi (ad es. Marijuana, Hashish). In occasione dei Giochi Olimpici, saranno svolti controlli per il rilevamento dei cannabinoidi. Una concentrazione urinaria di acido 11-nor-delta-9-tetraidrocannabinolo-9- carbossilico (carbossi-THC), superiore a 15 nanogrammi per millilitro, costituisce un caso di doping.

## **C. ANESTETICI LOCALI**

L'uso di anestetici locali per via iniettiva è consentito nel rispetto delle seguenti condizioni:

- a) possono essere utilizzati bupivacaina, lidocaina, mepivacaina, procaina, e sostanze affini ma non cocaina. Agenti vasocostrittori possono essere utilizzati insieme ad anestetici locali;
- b) possono essere somministrate soltanto per iniezione locale od intra-articolare;
- c) possono essere somministrati soltanto quando giustificati da un punto di vista medico.

Prima dell'inizio delle operazioni di prelievo, il medico di squadra deve consegnare, in triplice copia, all'Ispettore Medico la giustificazione medica dell'avvenuta somministrazione di anestetici locali nel rispetto delle condizioni sopra indicate, affinché tali copie vengano inserite nella pertinente busta dei Verbali di prelievo, ai sensi dell'art. 9 punto 12 lettere b), c) e d) del Regolamento della Attività Antidoping. In mancanza, gli accertamenti del caso saranno svolti dall'Ufficio di Procura Antidoping del CONI.

## **D. GLUCOCORTICOSTEROIDI**

L'uso sistemico di glucocorticosteroidi è vietato quando questi vengono somministrati per via orale, rettale, endovenosa o intramuscolare.

In caso di necessità medica, sono consentite iniezioni locali ed intra-articolari di glucocorticosteroidi.

Prima dell'inizio delle operazioni di prelievo, il medico di squadra deve consegnare, in triplice copia, all'Ispettore Medico la giustificazione medica dell'avvenuta somministrazione di glucocorticosteroidi nel rispetto delle condizioni sopra indicate, affinché tali copie vengano inserite nella pertinente busta dei Verbali di prelievo, ai sensi dell'art. 9 punto 12 lettere b), c) e d) del Regolamento della Attività Antidoping. In mancanza, gli accertamenti del caso saranno svolti dall'Ufficio di Procura Antidoping del CONI.

## **E. BETA-BLOCCANTI**

Le sostanze vietate della classe (E) includono i seguenti esempi:

acebutololo, alprenololo, atenololo, labetalolo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, propranololo, sotalolo ..... e sostanze affini.

L'uso dei Beta-bloccanti è soggetto alla preventiva autorizzazione scritta da parte del Responsabile della Sezione Medica del Settore Tecnico della F.I.G.C., al quale deve essere inoltrata specifica richiesta, corredata delle giustificazioni mediche che rendono necessario il loro uso.

#### IV - SOMMARIO DELLE CONCENTRAZIONI URINARIE AL DI SOPRA DELLE QUALI SI CONFIGURA UNA VIOLAZIONE DOPING

CAFFEINA	> 12 microgrammi/millilitro
CARBOSSI-THC	> 15 nanogrammi/millilitro
CATINA	> 5 microgrammi/millilitro
EFEDRINA	> 10 microgrammi/millilitro
EPITESTOSTERONE *	> 200 nanogrammi/millilitro
METILEFEDRINA	> 10 microgrammi/millilitro
MORFINA	> 1 microgrammi/millilitro
19-NORANDROSTERONE	> 2 nanogrammi/millilitro per gli uomini
19-NORANDROSTERONE	> 5 nanogrammi/millilitro per le donne
FENILPROPANOLAMINA	> 25 microgrammi/millilitro
PSEUDOEFEDRINA	> 25 microgrammi/millilitro
SALBUTAMOLO	
(come agente anabolizzante)	> 1000 nanogrammi/millilitro
RAPPORTO T/E *	> 6

\* vedi punto I.C.b e I.G.

#### V - SOSTANZE E METODI VIETATI AL DI FUORI DELLE COMPETIZIONI

- I.C. (agenti anabolizzanti),
- I.D. (diuretici),
- I.E. (ormoni peptidici, mimetici ed analoghi),
- I.F. (agenti con attività antiestrogenica),
- I.G. (agenti mascheranti),
- II. (metodi proibiti).

#### ELENCO DEGLI ESEMPI DI SOSTANZE E METODI VIETATI

##### ATTENZIONE:

Quanto segue non costituisce un elenco esaustivo delle sostanze proibite. Molte sostanze che non compaiono nell'elenco sono da considerarsi, comunque, vietate, in quanto rientranti nella definizione " .... e sostanze affini".

Gli atleti sono tenuti ad accertarsi che tutti i farmaci, gli integratori alimentari, vitaminici o dietetici ed i prodotti da banco, nonché tutte le altre sostanze da loro assunte non contengano alcuna sostanza vietata.

##### STIMOLANTI

amfepramone, amfetamina, amifenazolo, bambuterolo, bromantan, caffeina, carfedon, catina, clobenzorex, cocaina, cropropamide, crotetamide, efedrina, eptaminolo, etamivan, etilamfetamina, etilefrina, fencamfamina, fenetilina, fenfluramina, fendimetrazina, fenmetrazina, fentermina, fenilpropanolamina, fenproporex, foledrina, formoterolo, mefenorex, mefentermina, mesocarb, metamfetamina, metilenediossiamfetamina, metilenediossimetamfetamina, metilefedrina,

metilfenidato, metossifenamina, niketamide, norfenfluramina, paraidrossiamfetamina, pemolina, pentetrazolo, pipradolo, prolintano, propilesedrina, pseudoefedrina, reproterolo, salbutamolo, salmeterolo, selegilina, stricnina, terbutalina.

#### NARCOTICI

buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), idrocodone, metadone, morfina, pentazocina, petidina.

#### AGENTI ANABOLIZZANTI

androstenediolo, androstenedione, bambuterolo, bolasterone, boldenone, clenbuterolo, clostebol, danazolo, deidroclormetiltestosterone, deidroepiandrosterone (DHEA), diidrotestosterone, drostanolone, fenoterolo, fluossimesterone, formebolone, formoterolo, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, metandriolo, metiltestosterone, mibolerone, nandrolone, 19-norandrostenediolo, 19-norandrostenedione, norboletone, noretandrolone, ossandrolone, ossimetolone, ossimesterone, reproterolo, salbutamolo, salmeterolo, stanozololo, terbutalina, testosterone, trenbolone.

#### DIURETICI

amiloride, acetazolamide, acido etacrinico, bendroflumetiazide, bumetamide, canrenone, clortalidone, furosemide, idroclorotiazide, indapamide, mannitolo (per iniezione endovenosa), mersalile, spironolattone, triamterene.

#### AGENTI MASCHERANTI

diuretici (vedi sopra), epitestosterone, probenecid, amido idrossietilico.

#### ORMONI PEPTIDICI, MIMETICI ED ANALOGHI

ACTH, eritropoietina (EPO), hCG \*, hGH, insulina, LH \*, IGF-1.

#### SOSTANZE AD ATTIVITA' ANTIESTROGENICA

clomifene \*, ciclofenil \*, tamoxifene \*

\* sostanze vietate esclusivamente negli uomini

#### BETA-BLOCCANTI

acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metipranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.